



Pårørendegruppe

"Indtil jeg kom i pårørendegruppe, troede jeg ikke, der var andre, der kunne forstå, hvad min kæreste og jeg skal klare i dagligdagen efter en hjerneskade." Citat fra pårørende, Jens

Dette er et tilbud til dig, der som pårørende, gerne vil have indsigt og viden om livet efter en hjerneskade.

Du vil i pårørendegruppen få mulighed for:

- At møde andre i samme situation og skabe netværk
- At kunne drøfte problemstillinger fra hverdagen
- At få viden om hjerneskade, de synlige og usynlige udfordringer, som er forbundet hermed
- At få viden om kommunens tilbud og muligheder

Tid og sted:

Den 3. torsdag i måneden kl. 16.00 – 18.00

Forløbet strækker sig over 5 gange med opstart i september og februar.

Vi mødes i Lyngby Taarbæk kommunes Trænings- og rehabiliteringscenter, Lyngby Hovedgade 1B, 2800 Lyngby
Vi er i mødelokale 3 på 1. sal

Eksempler på temaer / oplæg i pårørendegruppen:

- Hvad er der sket i hjernen? Synlige og usynlige skader
- Hvor kan jeg hente hjælp i lovgivningen?
- Hvorfor opfører min pårørende sig anderledes end tidligere?
- Hverdagen med nye vilkår og roller
- Hvordan ændres relationerne efter en hjerneskade?
- Hvordan undgår jeg ensomhed og stress?

Tilmelding til din hjerneskadekoordinator:

Lyngby-Taarbæk Kommune, Dina Kreiner-Møller
Tlf.: 51 63 11 61, mail: dik@ltk.dk

Gentofte Kommune, Majbrit Rørbye
Tlf.: 24 89 82 88, mail: mm@gentofte.dk

Gladsaxe Kommune, Bodil Schmidt
Tlf.: 24 52 52 04, mail: hjerne@gladsaxe.dk



Pårørendegruppe



Indgang ad Lyngby Hovedgade 1 B, op ad trappen til 1. sal



*Til dig – der er tæt på et menneske med
hjerneskode*